



## Diagnostik in der Frauenheilkunde

- Funktionsdiagnostik zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Gynäkologische Sonographie (Mamma-, Abdominal-, Transvaginal-Sonographie)

## Kontakt

### Chefarzt

Dr. med. Christian Duncker  
Facharzt für Innere Medizin  
Schwerpunkt: Hämatologie/Onkologie  
E-Mail: christian.duncker@wz-kliniken.de

Dr. med. Helga Fischer  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Gynäkologie  
Psychoonkologin  
E-Mail: helga.fischer@wz-kliniken.de

Dr. med. Sofie Weiß  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Gynäkologie  
Sexualtherapeutin  
E-Mail: sofie.weiss@wz-kliniken.de

Patientenverwaltung/Anmeldung  
Telefon +49 (0) 7525 93-1521, -1523  
Telefax +49 (0) 7525 93-1529  
E-Mail: info@parksanatorium-aulendorf.de



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN



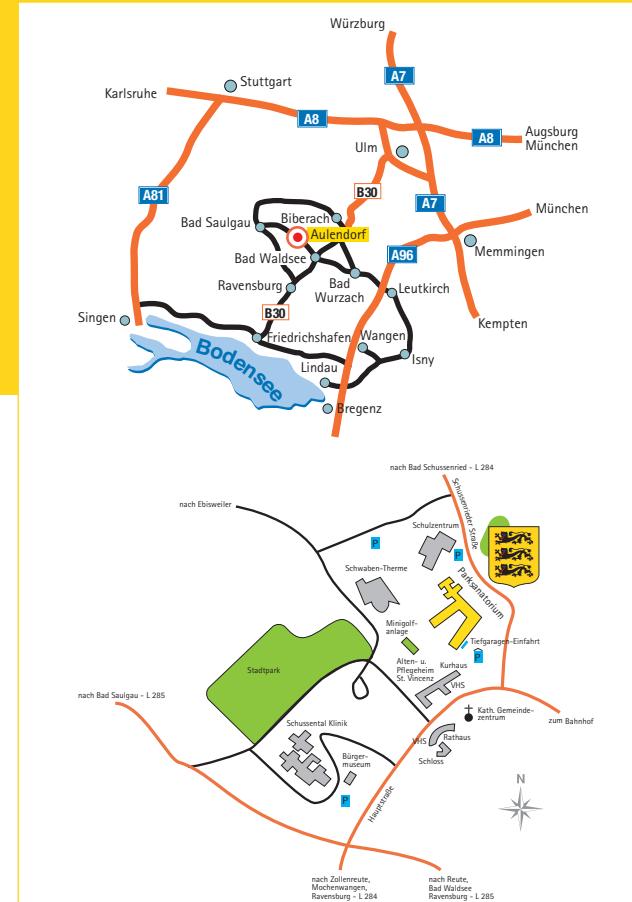
WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

## Parksanatorium Aulendorf

Anschrift: Schussenrieder Str. 5 • 88326 Aulendorf  
Telefon: +49 (0) 7525 93-10 Telefax: +49 (0) 7525 93-1599  
E-Mail: info@parksanatorium-aulendorf.de  
Internet: www.parksanatorium-aulendorf.de • www.wz-kliniken.de

## Parksanatorium Aulendorf

Fachklinik für Onkologische Rehabilitation



Onkologische Rehabilitation  
in der Frauenheilkunde

Ein Stück Leben.



## Herzlich willkommen

■ Das Parksanatorium Aulendorf ist eine zertifizierte Fachklinik für Onkologische Rehabilitation mit mehr als 50 Jahren Erfahrung in der Frauenheilkunde.

Wir behandeln im Rahmen der Anschlussheilbehandlung (AHB) und Onkologischen Rehabilitation schwerpunkt-mäßig Patientinnen mit Karzinomerkrankungen im gynäkologischen Bereich sowie der weiblichen Brust.

Hierbei werden Sie von Beginn an von einem hoch-qualifizierten und erfahrenden Fachärzte- und Behandlungsteam betreut. ■

## Indikationen

Bei onkologischen Erkrankungen

- der Brust
- der Gebärmutter
- der Eierstöcke und der Eileiter
- der Scheide
- der Vulva

Unser Haus wird von allen Renten- und Krankenversicherungsträgern belegt.

## Zielsetzungen der Rehabilitation

- Kraft für den Alltag finden – körperliches Wohlbefinden stärken
- Zeit für sich haben – psychische Ausgeglichenheit erlangen
- Neue Sichtweisen entwickeln – die Krankheit verstehen
- Schritte ins Leben gehen – am sozialen und wirtschaftlichen Leben teilnehmen

Zur Erreichung dieser Zielsetzungen erstellen wir mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm aus den folgenden Therapiebausteinen:

### Medizin & Pflege

- Individuelle fachärztliche Beratung und Betreuung
- Gesundheitsbildung
- Spezielle Beratung nach Radio-, Chemo- oder Anti-hormontherapie
- kompetente fachliche Beratung nach Brustoperation (z. B. monatliche Modenschauen in Kooperation)
- Kontinenzberatung
- Sexualberatung
- Beratung bei Lymphödem bzw. -Prophylaxe
- Raucherentwöhnung

### Ernährung

- Ernährungsberatung
- Ernährungsworkshops/Kochkurse
- Kräuterheilkunde
- Fachvorträge

## Ergotherapie

- Behandlung von Polyneuropathien
- Hirnleistungstraining
- Arbeitsplatztraining (MBOR)

## Psychosoziale Onkologie

- Psychologische Beratung und Psychotherapie
- Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Qigong
- Kunsttherapie (z. B. Malen, Plastik, kreatives Schreiben)
- musische Therapien
- Sozialberatung

## Physio-/Physikalische Therapie

- Beckenbodentraining
- Elektrostimulation des Beckenbodens
- Biofeedback
- Ödemprophylaxe
- Bewegungstherapie, z. B. Nordic Walking, Aquabike
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- Mamma-, Wirbelsäulen-, Schultergymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen (z. B. Marnitz)
- Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Physiotherapie, Manuelle Therapie, Massagen
- Physikalische Therapie, z. B. Kneipp, Fango, Lehm
- Wassertherapie