



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

**Parksanatorium Aulendorf**  
Fachklinik für Onkologische Rehabilitation

Patientenverwaltung/Anmeldung  
Telefon +49 (0) 7525 93-1521, -1523  
Telefax +49 (0) 7525 93-1529  
E-Mail: [info@parksanatorium-aulendorf.de](mailto:info@parksanatorium-aulendorf.de)





## Herzlich willkommen

■ Das Parksanatorium Aulendorf ist eine zertifizierte Fachklinik für Onkologische Rehabilitation mit mehr als 50 Jahren Erfahrung in der Frauenheilkunde.

Wir behandeln im Rahmen der Anschlussheilbehandlung (AHB) und Onkologischen Rehabilitation schwerpunktmäßig Patientinnen mit Karzinomerkrankungen im gynäkologischen Bereich sowie der weiblichen Brust.

Hierbei werden Sie von Beginn an von einem hochqualifizierten und erfahrenden Fachärzte- und Behandlungsteam betreut. ■

## Indikationen

Bei onkologischen Erkrankungen

- der Brust
- der Gebärmutter
- der Eierstöcke und der Eileiter
- der Scheide
- der Vulva

Unser Haus wird von allen Renten- und Krankenversicherungsträgern belegt.

## Zielsetzungen der Rehabilitation

- Kraft für den Alltag finden – körperliches Wohlbefinden stärken
- Zeit für sich haben – psychische Ausgeglichenheit erlangen
- Neue Sichtweisen entwickeln – die Krankheit verstehen
- Schritte ins Leben gehen – am sozialen und wirtschaftlichen Leben teilnehmen

Zur Erreichung dieser Zielsetzungen erstellen wir mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm aus den folgenden Therapiebausteinen:

### Medizin & Pflege

- Individuelle fachärztliche Beratung und Betreuung
- Gesundheitsbildung
- Spezielle Beratung nach Radio-, Chemo- oder Anti-hormontherapie
- kompetente fachliche Beratung nach Brustoperation (z. B. monatliche Modenschauen in Kooperation)
- Kontinenzberatung
- Sexualberatung
- Beratung bei Lymphödem bzw. -Prophylaxe
- Raucherentwöhnung

### Ernährung

- Ernährungsberatung
- Ernährungsworkshops/Kochkurse
- Kräuterheilkunde
- Fachvorträge

## Ergotherapie

- Behandlung von Polyneuropathien
- Hirnleistungstraining
- Arbeitsplatztraining (MBOR)

## Psychosoziale Onkologie

- Psychologische Beratung und Psychotherapie
- Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Qigong
- Kunsttherapie (z. B. Malen, Plastik, kreatives Schreiben)
- musische Therapien
- Sozialberatung

## Physio-/Physikalische Therapie

- Beckenbodentraining
- Elektrostimulation des Beckenbodens
- Biofeedback
- Ödemprophylaxe
- Bewegungstherapie, z. B. Nordic Walking, Aquabike
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- Mamma-, Wirbelsäulen-, Schultergymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen (z. B. Marnitz)
- Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Physiotherapie, Manuelle Therapie, Massagen
- Physikalische Therapie, z. B. Kneipp, Fango, Lehm
- Wassertherapie