



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

Parksanatorium Aulendorf

Anschrift: Schussenrieder Str. 5 • 88326 Aulendorf

Telefon: +49 (0) 7525 93-10 Telefax: +49 (0) 7525 93-1599

E-Mail: info@parksanatorium-aulendorf.de

Internet: www.parksanatorium-aulendorf.de • www.wz-kliniken.de

Parksanatorium Aulendorf

Fachklinik für Onkologische Rehabilitation

Diagnostik in der Frauenheilkunde

- Funktionsdiagnostik zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Gynäkologische Sonographie (Mamma-, Abdominal-, Transvaginal-Sonographie)

Kontakt

Chefarzt

Dr. med. Christian Duncker

Facharzt für Innere Medizin

Schwerpunkt: Hämatologie/Onkologie

E-Mail: christian.duncker@wz-kliniken.de

Dr. med. Helga Fischer

Fachärztin für Frauenheilkunde und Gynäkologie

Psychoonkologin

E-Mail: helga.fischer@wz-kliniken.de

Dr. med. Sofie Weiß

Fachärztin für Frauenheilkunde und Gynäkologie

Sexualtherapeutin

E-Mail: sofie.weiss@wz-kliniken.de

Patientenverwaltung/Anmeldung

Telefon +49 (0) 7525 93-1521, -1523

Telefax +49 (0) 7525 93-1529

E-Mail: info@parksanatorium-aulendorf.de



Onkologische Rehabilitation in der Frauenheilkunde



Herzlich willkommen

■ Das Parksanatorium Aulendorf ist eine zertifizierte Fachklinik für Onkologische Rehabilitation mit mehr als 50 Jahren Erfahrung in der Frauenheilkunde.

Wir behandeln im Rahmen der Anschlussheilbehandlung (AHB) und Onkologischen Rehabilitation schwerpunktmäßig Patientinnen mit Karzinomerkrankungen im gynäkologischen Bereich sowie der weiblichen Brust.

Hierbei werden Sie von Beginn an von einem hochqualifizierten und erfahrenden Fachärzte- und Behandlungsteam betreut. ■

Indikationen

Bei onkologischen Erkrankungen

- der Brust
- der Gebärmutter
- der Eierstöcke und der Eileiter
- der Scheide
- der Vulva

Unser Haus wird von allen Renten- und Krankenversicherungsträgern belegt.

Zielsetzungen der Rehabilitation

- Kraft für den Alltag finden – körperliches Wohlbefinden stärken
- Zeit für sich haben – psychische Ausgeglichenheit erlangen
- Neue Sichtweisen entwickeln – die Krankheit verstehen
- Schritte ins Leben gehen – am sozialen und wirtschaftlichen Leben teilnehmen

Zur Erreichung dieser Zielsetzungen erstellen wir mit Ihnen ein individuelles Therapieprogramm aus den folgenden Therapiebausteinen:

Medizin & Pflege

- Individuelle fachärztliche Beratung und Betreuung
- Gesundheitsbildung
- Spezielle Beratung nach Radio-, Chemo- oder Anti-hormontherapie
- kompetente fachliche Beratung nach Brustoperation (z. B. monatliche Modenschauen in Kooperation)
- Kontinenzberatung
- Sexualberatung
- Beratung bei Lymphödem bzw. -Prophylaxe
- Raucherentwöhnung

Ernährung

- Ernährungsberatung
- Ernährungsworkshops/Kochkurse
- Kräuterheilkunde
- Fachvorträge

Ergotherapie

- Behandlung von Polyneuropathien
- Hirnleistungstraining
- Arbeitsplatztraining (MBOR)

Psychosoziale Onkologie

- Psychologische Beratung und Psychotherapie
- Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Qigong
- Kunsttherapie (z. B. Malen, Plastik, kreatives Schreiben)
- musische Therapien
- Sozialberatung

Physio-/Physikalische Therapie

- Beckenbodentraining
- Elektrostimulation des Beckenbodens
- Biofeedback
- Ödemprophylaxe
- Bewegungstherapie, z. B. Nordic Walking, Aquabike
- Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining
- Mamma-, Wirbelsäulen-, Schultergymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen (z. B. Marnitz)
- Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Physiotherapie, Manuelle Therapie, Massagen
- Physikalische Therapie, z. B. Kneipp, Fango, Lehm
- Wassertherapie